

## Esta Semana Santa ven a Cascais a tomar los primeros rayos de sol

*Su cercanía a España, su clima suave y la gran belleza de sus parajes naturales convierten esta zona de la costa portuguesa, en un destino muy apetecible en estas fechas*

**Cascais cuenta con espléndidas playas de bandera azul donde disfrutar tanto de los primeros baños de sol, como de la brisa del mar, agradables paseos a pie o en bicicleta o cualquier tipo de deporte acuático**

**Contemplar la última puesta de sol de la Europa continental desde cualquier punto de ésta costa es un auténtico regalo para los sentidos**



### ***Cascais - marzo de 2016***

Gozar de más de 300 días de sol al año, de temperaturas suaves y de bellísimas playas (casi todas ellas catalogadas con bandera azul), convierten la Costa de Cascais en una verdadera tentación para quienes buscan disfrutar en estas fechas de los primeros baños de agua y sol.

A tan sólo 20 minutos de Lisboa y de su aeropuerto internacional el litoral de Cascais esconde un gran variedad de parajes de belleza salvaje y natural. A los atractivos de este destino, hay

## NOTA DE PRENSA

que añadir también su rica gastronomía, una variada oferta de ocio y deporte y ese toque de glamour que le imprimen las fascinantes villas y palacios que sirvieron de residencia de verano a la realeza y familias adineradas de principios del siglo XX.

### **Playa de Adraga, el arenal más bello.**

Frecuentado principalmente por pescadores y surfistas, la playa de Adraga es uno de los escenarios más bellos y espectaculares de la Costa de Cascais. La *BBC* describió esta playa como “uno de los arenales más bellos de Europa”.

Su acceso, sólo reservado a los más intrépidos, se puede realizar en vehículo privado, en un recorrido en ascenso por el Parque Natural de Sintra-Cascais. Sin embargo, hay quien prefiere disfrutar del paisaje y caminar por su entorno natural. Para el senderista es una auténtica aventura ya que el itinerario es de gran dificultad y discurre entre riscos y formaciones rocosas. Después de trazar un camino zigzagueante, en medio de dos colinas se divisa la playa de Adraga. Destaca el color dorado de su arenal y el profundo azul de sus aguas.

La Piedra de Alvidrar (Piedra del Juicio), una enorme piedra en forma de losa que desemboca en el océano, se encuentra en la zona sur de esta coqueta playa y es una de sus atracciones. Sin embargo, a unos 50 metros de esta roca se encuentra el Fojo, un pozo natural muy profundo en el que se ha creado, por la erosión del agua, un laberinto de grutas, cavernas y enormes hendiduras que invitan a aventurarse en una expedición espeleológica.

Pasear por su orilla es recorrer un escenario casi idílico que se vuelve mágico cuando se pone el sol. Y qué mejor forma de acabar la jornada que acercarse hasta el Restaurante de Adraga, para degustar una lubina o un pulpo frescos, con una excelente relación calidad-precio.

### **Playa de Guincho, la más salvaje**

La Playa de Guincho es lugar de peregrinación casi obligada para surfistas y amantes de los deportes acuáticos en general, a tan solo 6 kilómetros de Cascais. Mantiene su esencia casi salvaje gracias a las dunas naturales que envuelven el paisaje y una demostración palpable de la velocidad que alcanza el viento en esta zona de Cascais. Esto permite la formación de grandes olas ideales para lanzarse con la tabla de surf, windsurf, bodyboard e incluso volar en kitesurf.

El ambiente surfero también se respira en el Bar do Guincho, un establecimiento juvenil donde degustar la mejor gastronomía de la región o un simple tentempié en la misma a pie de playa.

## **Playa de Tamariz, la más emblemática**

Es una de las más famosas y conocidas de Cascais. Rodeada de palacetes y alojamientos de lujo y ubicada frente al tradicional Casino de Estoril, esta playa es uno de los lugares más distinguido de la zona. Su oleaje, tranquilo por lo general, permite disfrutar de la arena y el sol durante todo el año.

Tamariz cuenta además con una piscina oceánica de agua natural, que permite un baño tranquilo sin necesidad de entrar en el mar y del que disfrutaran sobre todo los más pequeños.

## **Playa de Carcavelos, la más larga**

Esta playa marca el encuentro del Río Tajo con el Océano Atlántico, es la más grande de la zona y cuenta también con un oleaje moderado, que la hace apta para la práctica de deportes acuáticos. Sus aguas son ideales para debutar en estos deportes y, de hecho, podemos encontrar varios centros que ofrecen, a buen precio, cursos de iniciación y/o de perfeccionamiento con personal altamente cualificado. Carcavelos está considerada una de las playas más bonitas de la Costa de Estoril.

## **La última puesta de sol de la Europa continental**

La ubicación de la Cascais, en el extremo más occidental del continente, la convierten en el escenario de la puesta de sol de Europa, todo un regalo que nos ofrece la naturaleza. Entre la infinidad de acantilados y playas desde donde podremos disfrutar del ocaso del día, quizás el del Cabo de Roca es uno de los más emblemáticos. Desde aquí se divisa la accidentada Costa de Estoril, la playa da Orsa y una hilera de escarpados acantilados contrastados con verdes laderas.

Además, si visitas el emblemático lugar, puedes pedir un certificado que acredita tu paso por el punto más occidental de Europa Continental.

## **Para más información o fotos :**

Addium Comunicación: Laura Cortada [lcortada@addium.net](mailto:lcortada@addium.net)

Tel: 932 954 910 / Mv: 619 886 160